

1. 스포츠건강과학과-스포츠지도자 CDR의 목표

<p>CDR 목표</p>	<p>학생들의 전문체육실기지도자 진출을 돕기 위하여 사회에서 필요로 하고 국민들의 건강에 도움이 되는 체육내용을 운동건강,건강운동실기,운동과학심화,운동과학전공실기 등의 교과과목에서 교육하여, 스포츠지도사 자격증과 라이프가드 및 전문협회자격증의 시험 준비를 병행하게 하며 전문역량을 강화하고 전문체육실기지도자로서 필요한 기본소양과 능력을 함양 시켜주는 것을 목표로 한다.</p> <p>특히, 타 대학의 생활체육학과, 레저스포츠학과, 경기지도학과와의 차별화 된 교육과정을 통하여 운동과학의 기반을 둔 스포츠 전문실기지도자 양성에 있으며 참가자의 운동능력 및 환경, 경제적, 환경적인 측면을 고려한 체계적인 스포츠(여가) 카운셀링기법을 활용하여, 개인에 맞는 운동선정에서 부터 운동처방 및 트레이닝방법의 이론적 배경을 기초로 안전하고 과학적인 운동방법, 효과적이고 효율적인 운동프로그램을 구성하고, 처방해 줄 수 있는 고급 전문 인력을 양성 하는데 목표를 둔다.</p> <ul style="list-style-type: none"> - 국민건강 운동보급을 위한 활동과 연구, 운동지도를 위한 운동지도자 양성과 교육 등 국민건강증진에 기여하는데 목표를 두고 있다. - 국민건강 운동보급 활동과 운동보급에 관련된 조사·연구·개발과 제반 운동관련 지도자 양성교육을 통하여 운동지도자를 배출하여 업무의 일관성 및 지속성을 유지함으로써 국민 건강증진에 대처할 수 있는 지도자를 양성하는데 목표를 두고 있다. - 국민건강 운동보급을 위한 연구활동으로 운동지도를 위한 운동지도자의 전문화, 운동지도자의 자질향상을 위한 각종 전문교육을 통해 지도자를 양성하는데 목표를 두고 있다.
<p>CDR 대상직업군</p>	<ul style="list-style-type: none"> - 스포츠 센터 지도자 - 경기지도자 - Personal Trainer - 특기적성 강사(초, 중, 고등학교) - 유·소년스포츠지도자, 시니어스포츠지도자 - 노인체육 지도자 - 수영 지도자 및 인명구조원 - 운동심판 - 노인운동지도자 - 레크리에이션 지도자 - 비만관리 지도자 - 2015년부터 시행되는 체육지도자 자격, 종목별 스포츠지도자 - 스포츠지도사(전문체육),스포츠지도사(생활체육) - 장애인스포츠지도사 - 유소년스포츠지도사 - 노인스포츠지도사

2. 스포츠건강과학과-스포츠지도자 CDR 직업수요분석

<p>현황</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 우리나라 기타서비스업(오락, 문화, 운동관련사업)은 고용 비중이 급상승하고 있는 추세 2. 국민들이 스포츠를 관람하면서 각 종목 마다 동호회를 결성하여 활성화 시키고 있으며, 비만과 관련하여 건강과 운동에 관심을 보이면서 운동관련사업이 증대되고 있음. 3. 현재 우리나라는 65세 인구의 비율이 증가되어 고령화 사회에 진입한 이후 건강이 대두 되면서 노인체육이 증대되고 있음. 4. 청소년 및 유아들의 교육서비스업이 작년도에 비해 2.5%증가로 청소년, 유아들의 비만이 많아지면서 체육교육이 증가되고 있음. 5. 2015년 1월1일 부터 시행되는 국민체육진흥법 시행과 관련되어 전문역량을 갖춘 지도자의 수요가 증가 될 것으로 예상. 6. 현재 맞춤형 건강관리 서비스는 국내,외 스포츠분야 뿐만 아니라 경제적 분야에서도 크게 주목 받고 있는 분야임.
<p>수요예측</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 통계청에 따르면 2019년에 고령인구가 14%를 넘어 고령사회로 진입할 것으로 전망하고 있으며, 노인체육의 체육전문실기지도자 또한 증가할 것으로 사료됨. 2. 매년 사업, 개인, 공공서비스업의 취업자가 338,000명이 증가하였으며, 앞으로 더 증가 할 것으로 사료됨. 3. 비만인구가 증가되면서 뇌혈관질환, 심장질환, 당뇨, 고혈압의 병으로 사망한 인구가 전 체인구의 17.2%이며, 이러한 성인병으로 인한 사망자를 줄이기 위해서는 비만을 막아야 함. 4. 이러한 결과를 보아 비만을 막기 위한 스포츠 지도자의 직업이 증가할 것으로 사료된다. 5. 서울시 7대 핵심과제 중 운동 분야 사업 <ol style="list-style-type: none"> 1) 건강가족 만들기 프로젝트 <ul style="list-style-type: none"> - 건강가족 운동 체험 프로그램 - 어린이 눈높이 운동시설 설치 2) U-health Center 운영 <ul style="list-style-type: none"> - 어린이 비만 조기경보 시스템 운영 - 맞춤형 어린이 비만관리 서비스 제공 - 건강카드 발급 및 운영 6. 지역사회와 함께 하는 운동사업 <ul style="list-style-type: none"> - 운동실천 환경 만들기 - 어린이 눈높이 맞춤형 운동시설 설치('08) - 걷기좋은코스 시민공모 및 표지판 설치('05) - 우리동네 체육시설 안내(홈페이지 활용)('03) 7.지역역량 강화 및 민간네트워크 구축 <ul style="list-style-type: none"> - 지역 자원 역량강화를 위한 자치구 평가 방향 강화 - 지역 비만 바우처 운영(지역 운동센터 연계) - 민간이전예산 증가(공모를 통한 민간위임) <p>* 공공(지방자치)체육, 대기업, 체육서비스업, 생활체육의 일부에서 체육지도자를 조신하고있다. 한국 인력 시장의 현황</p>

3. 스포츠건강과학과-스포츠지도자 CDR 교육과정

학년	학기	스포츠건강과학과 학과(전공) 교육과정	중점 과목	연계선택과목
1 학 년	1	스포츠건강과학개론(2/2) 에어로빅스(1/2) 체조(1/2) 골프(1/2) 심폐소생법과응급처치(2/2) 스포츠영어(2/2)	스포츠건강과학개론(2/2) 심폐소생법과응급처치(2/2) 스포츠영어(2/2)	에어로빅스(1/2) 체조(1/2) 골프(1/2)
	2	수영(1/2) 건강관리(2/2) 한국체육사(2/2) 유아체육론(2/2)	건강관리(2/2) 한국체육사(2/2)	수영(1/2)
2 학 년	1	운동생리학(3/3) 스포츠심리학(3/3) 운동영양학(2/2) 운동건강심화(1/2) 필라테스(2/2) 댄스스포츠(2/2) 육상(1/2) 스포츠테이핑(1/2)	운동생리학(3/3) 스포츠심리학(3/3)	운동생리학(3/3) 운동영양학(2/2) 운동건강심화(1/2) 필라테스(2/2) 댄스스포츠(2/2) 스포츠테이핑(1/2)
	2	운동기능해부학(3/3) 스포츠사회학(2/2) 스포츠교육학(2/2) 운동과학심화(1/2) 요가(1/2) 스키및스노우보드(1/2) 식품과운동생리학(3/3)	운동기능해부학(3/3) 스포츠교육학(2/2)	운동과학심화(1/2) 요가(1/2) 스키및스노우보드(1/2)

학년	학기	스포츠건강과학과 학과(전공) 교육과정	중점 과목	연계선택과목
3 학 년	1	운동처방론(3/3) 운동역학(2/2) 수상스포츠(1/2) 건강운동전공(1/2) 운동프로젝트(캡스톤디자인)(2/2) 전공과창업(스포츠건강과학)(1/1) 운동학습및제어(3/3)	운동프로젝트(캡스톤디자인)(2/2) 전공과창업(스포츠건강과학)(1/1)	운동처방론(3/3) 건강운동전공(1/2)
	2	운동과학전공실기(1/2) 무도(1/2) 스포츠트레이닝방법론(3/3) 운동부하검사(3/3) 건강캠프(캡스톤디자인)(3/3) 임상운동프로그램(캡스톤디자인)(전공과취업(스포츠건강과학)(1/1) 건강체력측정평가(3/3) 노인체육론(2/2) 특수체육론(2/2) 품질경영론(3/3)	건강캠프(캡스톤디자인)(3/3)	운동과학전공실기(1/2) 스포츠트레이닝방법론(3/3) 운동부하검사(3/3) 건강캠프(캡스톤디자인)(3/3) 임상운동프로그램(캡스톤디자인)(전공과취업(스포츠건강과학)(1/1)
4 학 년	1	운동상해와재활(3/4) 익스트림스포츠(1/2) 레저스포츠(1/2) 스포츠윤리(2/2)		운동상해와재활(3/4) 익스트림스포츠(1/2) 레저스포츠(1/2)
	2	병태생리학(2/2) 건강관리카운셀링(2/2) 야외스포츠(1/2)	건강관리카운셀링(2/2)	병태생리학(2/2) 건강관리카운셀링(2/2) 야외스포츠(1/2)

학년	학기	스포츠건강과학과 학과(전공) 교육과정	중점과목	연계선택과목
전 체	1			아동동작(3/3)
	2			
			29/29	48/63

4. 스포츠건강과학과-스포츠지도자 CDR 자율프로그램

구분	개인	그룹
교내		
교외		