

# 4 심리영역

## PC1 심리 검사

SM-IN 핵심역량



전문지식탐구



창의적문제해결



융복합



다양성존중



윤리실천

캠퍼스	프로그램명	개요	운영학기	마일리지	대표역량	운영부서	연락처
서울	맞춤형교과연계심리검사워크숍	심리검사 실시와 해석으로 자기이해를 높이고 대인관계를 향상시켜 학교생활 적응 및 진로탐색 등에 도움을 제공하는 워크숍	1학기 2학기	4	다양성존중	학생상담센터	02-2287-5328
	심리검사데이	학생들의 성격, 자신의 흥미와 능력에 관한 이해를 돕고, 자기이해를 통한 자아정체감 확립과 대학생활의 적응력을 향상하기 위해 찾아가는 심리검사	1학기 2학기	2	다양성존중	학생상담센터	02-2287-5328
	성격및정서검사	자기이해와 자기성장을 높이고 심리적 적응을 지원하는 성격 및 정서 검사	1학기 2학기	0	다양성존중	학생상담센터	02-2287-5328
	신입생MMPI-2인성검사	성격, 정서 인지 및 해석상담을 통해 학교생활적응을 지원하는 다면적인성검사	1학기	2	다양성존중	학생상담센터	02-2287-5328
천안	맞춤형교과연계심리검사워크숍	신입생들을 대상으로 교과목과 연계하여 시행되는 심리검사 워크숍으로, 학생들이 자신과 타인에 대한 이해를 높이고 대학생활 적응과 진로 탐색의 바탕으로 이용하도록 지원하는 워크숍	1학기 2학기	4	다양성존중	학생상담센터	041-550-5539
	심리검사데이	찾아가는 맞춤형 심리검사데이 캠페인으로, 학생들이 다양한 심리검사를 통해 자신의 성격, 자신의 흥미와 능력, 적성을 이해하고 자아정체감을 확립하여 대학생활의 적응력을 향상시킬 수 있도록 지원하는 프로그램	1학기 2학기	2	다양성존중	학생상담센터	041-550-5539
	K-WAIS-IV지능검사	일반적 인지능력을 측정할 수 있는 표준검사로, 학생의 인지적 강점과 약점을 확인하고 검사 결과를 통해 학업적 성취와 일상생활에서의 적응에 도움을 줄 수 있도록 지원하는 프로그램	1학기 2학기	0	다양성존중	학생상담센터	041-550-5539
	성격및정서검사	표준화된 다양한 심리검사를 통해 성격, 정서, 적성 등 다양한 특성들을 검사하고 전문가의 해석을 제공하여 학생들의 자기 이해를 돕는 검사	1학기 2학기	0	다양성존중	학생상담센터	041-550-5539
	신입생MMPI-2인성검사	신입생들의 다면적인성검사를 통한 성격, 정서 인지 및 해석으로 위기학생 선별 및 개입을 돕는 프로그램	1학기	2	다양성존중	학생상담센터	041-550-5539

## PC2 개인 상담

SM-IN 핵심역량



전문지식탐구



창의적문제해결



융복합



다양성존중



윤리실천

캠퍼스	프로그램명	개요	운영학기	마일리지	대표역량	운영부서	연락처
서울	개인심리상담	대학생활 중 겪게 되는 문제 해결을 지원하는 전문상담사와 1:1 상담	1학기 2학기	0	다양성존중	학생상담센터	02-2287-5328
	고공행진학습동기강화상담(개인)	학사경고자 및 학업의 어려움을 경험하는 학생들의 대학생활 적응 및 학업 성취도를 위한 맞춤형 개인 상담	1학기 2학기	0	다양성존중	학생상담센터	02-2287-5328
	맞춤형전문가상담(1:1상담)	여러 가지 문제(대인관계, 학교생활, 진로, 성격, 학업 등) 해결을 지원하는 1:1 심리 및 정서 상담	1학기 2학기	0	다양성존중	학생상담센터	02-2287-5328
	마음길상담	위기상담이 필요한 학생에게 제공하는 심리적, 정서적 어려움 도움 개인 상담	1학기 2학기	0	다양성존중	학생상담센터	02-2287-5328
천안	개인심리상담	전문자격을 갖춘 전문상담사와 1:1 상담을 통해 대학생활 중 겪게 되는 문제를 해결하도록 지원하는 프로그램	1학기 2학기	0	다양성존중	학생상담센터	041-550-5539
	고공행진학습동기강화상담(개인)	학습동기 강화를 위한 프로그램으로 특히 심리적·정서적 요인으로 학업에 어려움을 겪는 학생들이 개인상담을 통해 학업성취의 장애물을 제거하고 학업 성취율을 높일 수 있도록 지원하는 프로그램	1학기 2학기	0	다양성존중	학생상담센터	041-550-5539
	맞춤형전문가상담(1:1상담)	전문상담가와 1:1로 진행되는 심리 및 정서 상담으로, 학생들이 학생상담센터에 내담하여 자신의 심리·사고·정서 행동을 파악하고 심리적 어려움을 해소하여 건강한 대학생활을 할 수 있도록 지원하는 프로그램	1학기 2학기	0	다양성존중	학생상담센터	041-550-5539
	마음길상담	신입생 다면적 인성검사 결과에서 정서상태가 '주의' 및 '부적응'에 해당하여 위기상담이 필요한 학생의 심리적·정서적 어려움에 선개입하여 지원하는 프로그램	1학기 2학기	0	다양성존중	학생상담센터	041-550-5539

## PC3 집단 상담

SM-IN 핵심역량



전문지식탐구



창의적문제해결



융복합



다양성존중



윤리실천

캠퍼스	프로그램명	개요	운영학기	마일리지	대표역량	운영부서	연락처
서울	맞춤형동등동맹집단상담	학생들의 내적 성장 및 발달을 도모하기 위해 자기이해 증진, 대학생활 적응, 대인관계 개선 등과 관련된 맞춤형 집단상담	1학기 2학기	12	다양성존중	학생상담센터	02-2287-5328
	고공행진학습동기강화상담(집단)	학사경고자와 학습에서 어려움을 경험하는 학생 대상 맞춤형 집단상담	1학기 2학기	6	다양성존중	학생상담센터	02-2287-5328
천안	맞춤형동등동맹집단상담	공동 관심사를 가진 학생들이 소집단으로 모여 진행되는 집단상담 프로그램으로, 상담 과정을 통해 참여자 간 상호작용과 수용 및 격려·지지를 경험하고, 자기수용과 타인에 대한 이해를 통해 개인의 자기 효능감을 높이고 대인관계 기술을 향상할 수 있도록 지원하는 프로그램	1학기 2학기	12	다양성존중	학생상담센터	041-550-5539
	고공행진학습동기강화상담(집단)	학습동기 강화를 위한 프로그램으로 특히 심리적·정서적 요인으로 학업에 어려움을 겪는 학생들이 개인상담 및 집단상담 등을 통해 학업성취의 장애물을 제거하고 학업 성취율을 높일 수 있도록 지원하는 프로그램	1학기	6	다양성존중	학생상담센터	041-550-5539

# 4 심리영역

## PC4 상당 공모전

SM-IN 핵심역량



전문지식탐구



창의적문제해결



융복합



다양성존중



윤리실천

캠퍼스	프로그램명	개요	운영학기	마일리지	대표역량	운영부서	연락처
서울	학생상담및프로그램이용수기	상담센터 운영 프로그램에서 경험한 자기개발, 자기이해 및 자기성장의 소감을 에세이 형태로 작성한 이용 수기 공모전	2학기	15	융복합	학생상담센터	02-2287-5328

## PB1 인성함양교육

SM-IN 핵심역량



전문지식탐구



창의적문제해결



융복합



다양성존중



윤리실천

캠퍼스	프로그램명	개요	운영학기	마일리지	대표역량	운영부서	연락처
서울	도래상담자교육	교우관계 향상 및 건강한 도래문화 형성에 기여하는 도래상담자를 양성하기 위해 도래상담자 활동에 필요한 기본적인 상담교육	1학기 2학기	24	윤리실천	학생상담센터	02-2287-5328
	폭력예방교육	폭력(성희롱·성폭력·가정폭력 등) 예방 및 폭력에 대한 이해를 도모하는 교육 프로그램	1학기 2학기	4	윤리실천	인권센터	02-2287-5369
	자살예방교육	자살예방에 대한 올바른 정보를 제공하고, 학생들이 교내에서 자살 위기 학생을 마주하였을 때 적절하고 신속하게 대처할 수 있는 역량 강화 교육	1학기 2학기	2	윤리실천	학생상담센터	02-2287-5328
	마음건강증진교육	심리-정서적으로 건강하게 대학생활을 하고 삶의 만족감을 높일 수 있도록 지원하는 마음건강증진 교육	1학기 2학기	2	윤리실천	학생상담센터	02-2287-5328
천안	도래상담자교육	교우관계 향상 및 건강한 도래문화 형성에 기여하는 도래상담자를 양성하기 위해 도래상담자 활동에 필요한 기본적인 상담교육	1학기	24	윤리실천	학생상담센터	041-550-5539
	폭력예방교육	4대폭력(성희롱·성매매·성폭력·가정폭력)에 대한 이해를 높여 폭력을 예방하고, 폭력 관련 사건을 미연에 방지하기 위한 교육	1학기 2학기	4	윤리실천	인권센터	041-550-0067
	자살예방교육	자살예방에 대한 올바른 정보를 제공하고, 학생들이 교내에서 자살 위기 학생을 마주하였을 때 적절하고 신속하게 대처할 수 있는 역량 강화 교육	1학기 2학기	2	윤리실천	학생상담센터	041-550-5539
	상명도래상담캠페인	학생들이 상담자가 되어 학생들의 학내 상호활동을 활성화하여 교우관계 향상 및 건강한 도래문화를 형성하기 위한 동아리 활동 및 캠페인 활동	1학기 2학기	2	윤리실천	학생상담센터	041-550-5539

01

## 쉬어가는 코너

### 오름교육이란?

높은 꿈을 이룰 수 있도록 자신감과 역량을 키워주는  
상명대학교 교육브랜드





캠퍼스	프로그램명	개요	운영학기	마일리지	대표역량	운영부서	연락처
서울	상명도래상담	주변 도래의 문제해결을 돕기 위해 일정한 시간 도래상담 교육(훈련)을 받고 동료상담을 수행하는 프로그램	1학기 2학기	40	윤리실천	학생상담센터	02-2287-5328
	상명피어오름 서포터즈	교육수요자의 접근성 증대를 위해 온,오프라인 홍보 플랫폼을 활용하여 비교과교육과정인 '피어오름'을 홍보하는 활동	1학기 2학기	40	다양성존중	비교과통합지원센터	02-2287-5166
	농촌봉사활동	학생들의 농촌일손돕기, 마을정비 등의 농촌지역에서 부족한 농촌의 일손을 도우면서 노동의 의미와 농촌의 실정을 체험하는 학생 봉사활동	1학기	0	윤리실천	상명소셜임팩트센터 (SSIC)	02-2287-7023
	사회취약계층대상멘토링활동	학생들의 재능기부를 통해 초·중·고등학교 학생들에게 다양한 교육 기회를 제공하는 프로그램	1학기	0	윤리실천	상명소셜임팩트센터 (SSIC)	02-2287-7023
	지역사회폭방찬후원봉사활동	돈의동 쪽방촌 거주자 대상 후원물품을 전달하는 지역사회 공헌 봉사활동	1학기	0	윤리실천	상명소셜임팩트센터 (SSIC)	02-2287-7023
	융합공과대학 선후배이어주기	신입생-재학생간 상호 교류를 통해 신입생이 학교생활에 빠르게 적응하여 학교만족도를 제고하고 중도탈락을 방지하도록 하는 프로그램	1학기	5	다양성존중	융합공과대학교학팀	02-2287-5038
	연탄봉사활동	사회 소외계층에 연탄 전달을 통한 따뜻한 겨울 보내기에 실질적인 생활 개선 및 지역사회 공헌 프로그램	2학기	0	윤리실천	상명소셜임팩트센터 (SSIC)	02-2287-7023
천안	상명피어오름 서포터즈	교육수요자의 접근성 증대를 위해 온,오프라인 홍보 플랫폼을 활용하여 비교과교육과정인 '피어오름'을 홍보하는 활동	1학기 2학기	40	다양성존중	비교과통합지원센터	041-623-0121
	공과대학 선후배이어주기	신입생(편입생)-재학생간 상호 교류를 통해 신입생(편입생)이 학교생활에 빠르게 적응하여 학교만족도를 제고하고 중도탈락을 방지하도록 하는 프로그램	1학기	5	다양성존중	공과대학교학팀	041-550-5267
	지역사회기여활동	지역 사회와 연계하여 사회공헌을 위해 학생 중심의 다양한 지역 기여 프로그램 운영(활동예시: 환경미화, 교육봉사, 나눔봉사, 문화교류 등)	1학기 2학기	2	윤리실천	상명소셜임팩트센터 (SSIC)	041-550-5333
	충남학프로그램	충청남도의 역사, 지리, 인물, 사회, 문화, 문학, 예술, 정치, 경제, 건축, 자연환경 등을 이해하여 충남학에 대한 인식 제고 프로그램	1학기	6	융복합	충남학신원	041-550-5407

**나비오름**  
전공교육과정  
Navigation처럼  
예측 가능한  
미래 교육

**나라오름**  
교양교육과정  
SM-IN 핵심역량  
기반 기초 튼튼 교육

**피어오름**  
비교과교육과정  
동료(peer)와 함께  
성장하는 교육